

¿QUÉ SABEMOS SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA?



¿Qué es la conducta suicida y su relación con la depresión?

Son una gama de situaciones que desencadenan conductas que van desde la ideación suicida, la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo, hasta el acto consumado.

Prevenir el suicidio es posible, y para ello es fundamental detectar los signos y tratarlos adecuadamente, así como eliminar la visión negativa hacia los problemas de salud mental debido a que aumenta la probabilidad de conductas suicidas.

El psicólogo Edwin Shneidman definió el **suicidio** como "el acto de quitarse la vida a sí mismo/a, en donde la persona siente un malestar psicológico profundo, donde piensa que el suicidio es la mejor solución a su dolor".

La Depresión se define como un trastorno del ánimo relacionado a síntomas fundamentales como lo son el bajo ánimo, tristeza, pérdida de interés, desesperanza y escasa energía vital.

Hasta 15% de las personas con depresión se suicidan.

Estadísticas actuales sobre suicidio en Chile y el mundo.

- A nivel mundial cerca de 800 mil personas mueren cada año por esta causa.
- La mortalidad por suicidio tiene una tasa mundial de 57%, es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios.



El suicidio es la segunda causa mundial de defunción entre las personas de 15 a 20 años.

- En Chile 1.800 personas se suicidan y por cada una, alrededor de 20 realizan un intento suicida.
- Mas de 220 mil chilenos/as sobre 18 años han planificado su suicidio.
- El 20,3% de los suicidios en Chile son jóvenes entre 20 y 29 años.