

Glosario

1. **Diversidad sexo-genérica:** Se refiere a la variabilidad de las identidades y orientaciones sexuales que existen en la sociedad, abarcando una amplia gama de experiencias y expresiones. Este concepto reconoce que las identidades de género incluyen a personas que se identifican como transgénero, no binario o de género fluido, entre otras (Richards et al., 2017).
2. **Género:** “categoría multidimensional que recoge hipótesis, interpretaciones y conocimientos relativos al conjunto de fenómenos históricos construidos en torno al sexo (...). Propone el género como una construcción simbólica que reúne las atribuciones respecto de las características biológicas, físicas, económicas, sociales, psicológicas, eróticas, jurídicas, políticas y culturales que se le suponen a una persona a partir de su sexo” (Lagarde, 1996, citado en Jiménez, 2015, p.6).
3. **Sexo:** Características genéticas. A partir de los 90 se comienza a configurar una nueva definición como construcción social cimentada en las normas de género binario, construcción que excluye a personas que no integran esta categoría (hombre-mujer).
4. **Perspectiva de género:** Enfoque que considera el sexo y género como variables analíticas y explicativas. “Implica prestar atención a las similitudes y a las diferencias en las experiencias, intereses, expectativas, actitudes y comportamientos de las mujeres y los hombres, así como identificar las causas y consecuencias de la desigualdad de género para poder combatirla” (AQU Catalunya, 2018 citado en Martín, 2021, p.17).
5. **Identidad de género:** Conlleva el sistema de creencias, emociones, comportamientos, vestimenta, cuidado y uso de la sexuales, así como la subjetividad (Garda, 2011 citado en Jiménez, 2015, p.7).
6. **Interseccionalidad:** La interseccionalidad es la forma en que las diversas dimensiones de la identidad, como el género, la raza, la clase y la orientación sexual, interactúan para influir en las experiencias de discriminación y privilegio de las personas (Schein y Bauer, 2019).
7. **Rol de género:** “conjunto de normas y prescripciones que la cultura dicta sobre el comportamiento de cada género” (Jiménez, 2015).
8. **Estereotipos de género:** “Atribuciones y expectativas de actuación de las personas en base a su adscripción al grupo social de hombres o mujeres. Estas creencias

generalmente se vinculan con la apariencia física, rasgos de personalidad y roles familiares y laborales” (Páez, 2004 citado en Jiménez, 2015, p.10).

9. **Homofobia interiorizada:** “Opresión internalizada, caracterizada por la incorporación de los significados negativos, prejuicios y estereotipos en el autoconcepto de las personas LGBTIQ+” (Ortiz, 2005, citado en Bonilla, 2023).
10. **Estrés de minorías:** El estrés de las minorías se refiere a las experiencias específicas de estrés y adversidad que experimentan las personas de minorías sexuales y de género como resultado de la discriminación, el estigma y la exclusión social. Estas experiencias pueden incluir rechazo familiar, violencia, discriminación laboral y acoso, y están relacionadas con mayores riesgos de ideación y conducta suicida (Meyer, 2003; Herman y O’Neill, 2021).
11. **Cuidado afirmativo de género:** Incluye intervenciones médicas y psicológicas que apoyan a las personas transgénero en la alineación de su identidad de género con su expresión física y social, como la terapia hormonal y las cirugías de reasignación de género (Budge et al., 2013; Herman y O’Neill, 2021).
12. **Apoyo social y familiar:** Aceptación y respaldo proporcionados por la familia y el entorno social, fundamentales para la salud mental de las personas transgénero. El apoyo familiar reduce significativamente el riesgo de suicidio, mientras que la falta de apoyo y el rechazo aumentan dicho riesgo (James et al., 2016; BMC Public Health, 2021).