

Desarrollo socioemocional

¿Qué es?

Es el proceso de desarrollar y utilizar habilidades sociales y emocionales, es decir, que ayuda a los/as niños/as a que puedan trabajar en cómo manejar sus emociones, a establecer metas y a desarrollar habilidades interpersonales, tales como: trabajar en equipo y resolver conflictos, como también, a que piensen y aprendan de manera diferente sobre sus desafíos y desarrollar la autoestima.

¿Qué beneficios tiene?

- Se encuentran mejor preparados/as para afrontar retos cotidianos
- Establecer relaciones personales positivas
- Mejor rendimiento escolar
- Tomar decisiones informadas
- Mayor desarrollo emocional
- Mejor desarrollo a nivel social e interpersonal con otros



¿Cómo fomentar el desarrollo socioemocional?

Teniendo conciencia de nuestras propias emociones, sentimientos y acciones. Además, de reconocer las emociones de los demás. Siguiendo esta línea, resulta beneficioso mantener relaciones con otras personas, ya sea mediante conversaciones con amigos, colegas, vecinos, entre otros.



La importancia de los cuidadores en el desarrollo socioemocional

El rol que juegan los cuidadores es sumamente importante, puesto que el apoyo que brindan es esencial. Sin embargo, es de gran relevancia tener en consideración que las exigencias dirigidas al niño/a sean coherentes con su desarrollo y su contexto, debido a que estas pueden tener diversas consecuencias, tanto positivas como negativas a nivel psicológico, social y emocional.



¿Cómo trabajar el desarrollo socioemocional?

- Hablar de las emociones. Lograr identificar y conversar sobre las emociones puede ayudar a los/as niños/as a entender sus propios sentimientos
- Crear rutinas consistentes y predecibles. Así los/as niños/as se sienten seguros/as, protegidos/as y en control cuando saben qué esperar en el día a día
- Enseñar a los/as niños/as a compartir y turnarse a través de las rutinas diarias

