

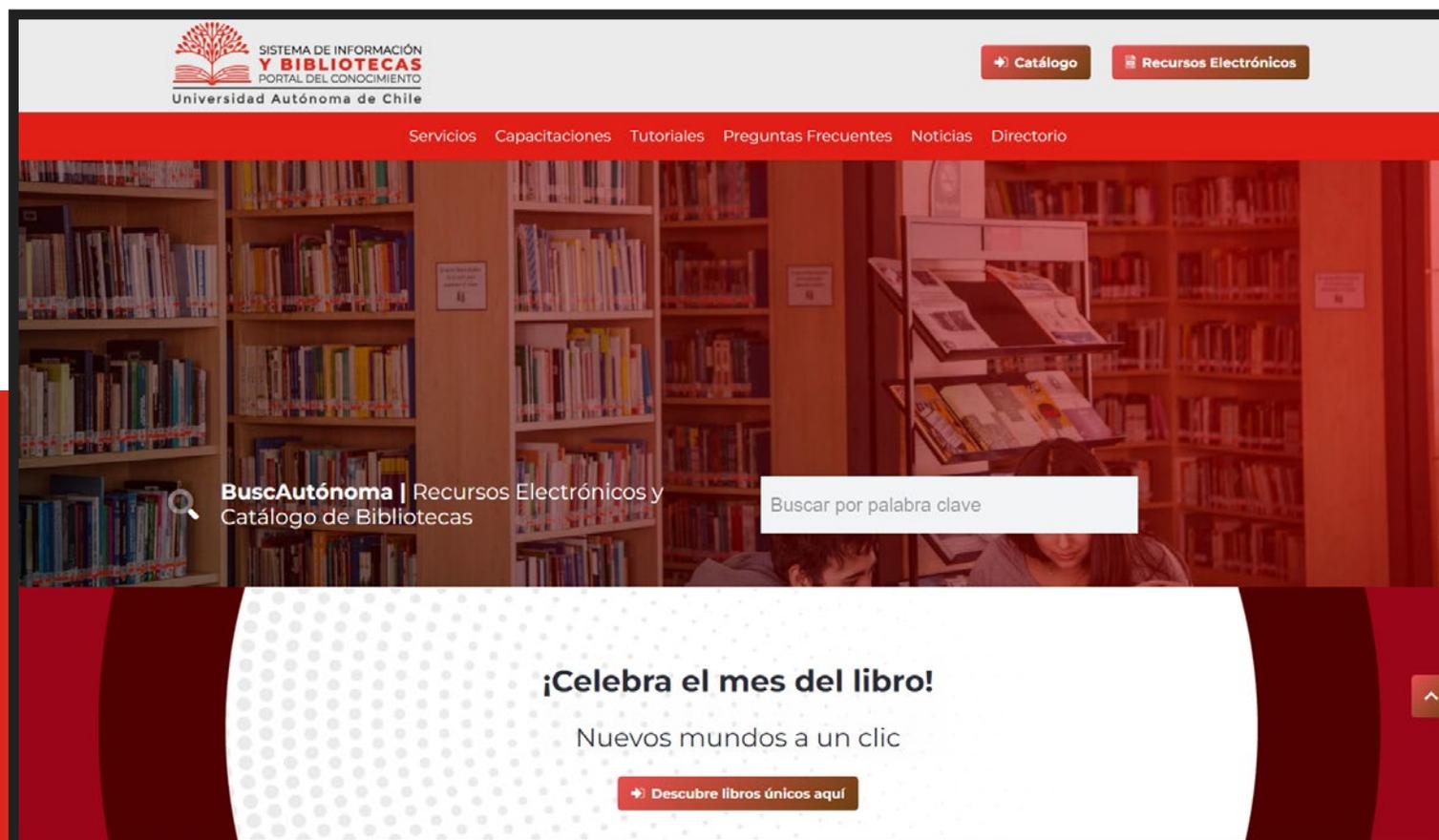


UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE CHILE

MÁS UNIVERSIDAD

GUÍA DE USO DE CAMPUS BIBLIOTECA (PLATAFORMA ODILO)

PASO 1



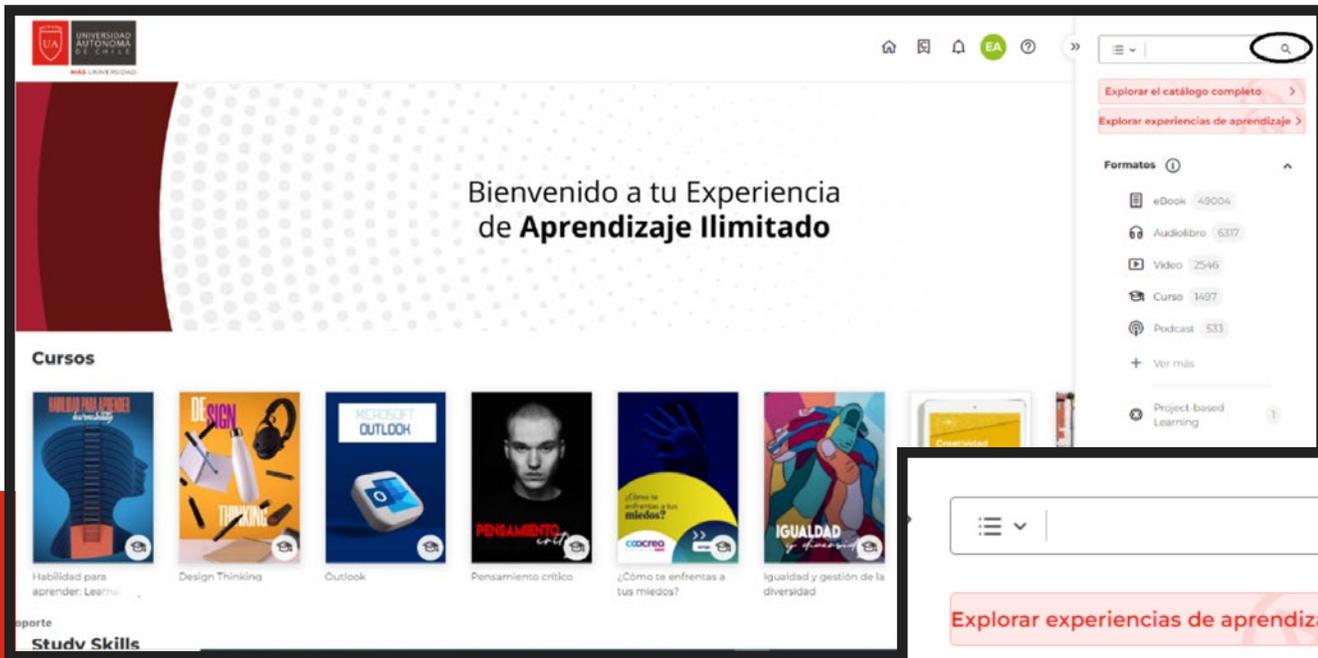
- Ingresa a la página web de Biblioteca <https://biblioteca.uautonoma.cl>
- Haz clic en *Descubre libros únicos aquí*

PASO 2

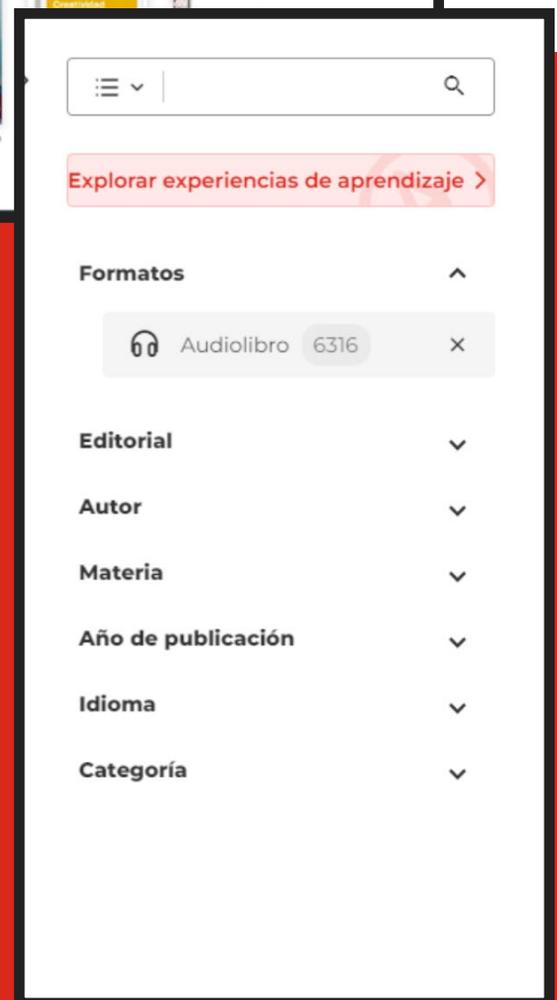


- Haz clic en Identificarse y luego **ingresa tus credenciales institucionales**

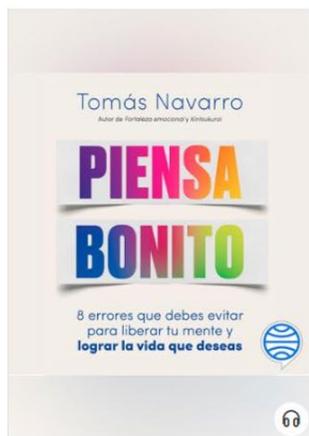
PASO 3



- Una vez dentro de la plataforma, **haz clic en la lupa**, encontrarás una gran variedad de formatos, editoriales, países, idiomas y más.



PASO 4



Visitas
0

Piensa bonito 8 errores que debes evitar para liberar tu mente y lograr la vida que deseas

Tomás Navarro [SEGUIR AUTOR](#)

★★★★★    

[PRESTAR](#)

[VISTA PREVIA](#)

El psicólogo Tomás Navarro nos acerca a un nuevo estilo de pensamiento más abierto, más creativo y más resiliente para lograr una vida más plena. Sabías que tus pensamientos rigen la relación que tienes contigo mismo y con las personas que te rodean? Es más, tus pensamientos pueden ayudarte a expandir tu vida o, por el contrario, pueden limitarla. En Piensa bonito, Tomás Navarro nos explica que el secreto para lograr una vida plena consiste en aprender a pensar bien y a saber distinguir los pensamientos racionales de aquellos que nos perjudican y no nos dejan crecer. Para ello, es importante saber cómo funciona nuestro cerebro y entender que su misión principal es mantenernos con vida, por lo que a veces comete errores y no piensa adecuadamente. En este libro, el autor identifica los ocho errores de pensamiento más comunes y revela las claves para pensar bonito, un nuevo estilo de pensamiento más abierto y expansivo, que te invita a explorar tus límites para alcanzar la mejor versión de ti mismo. Pensar bonito es el mejor aliado que tienes para poder vivir la vida según tus deseos y prioridades. Pensar

[Autoayuda / General](#)

[Salud y desarrollo personal](#)

[Uso simultáneo](#)

Editorial
[Planeta Audio](#)

Serie
[Autoayuda y superación](#)

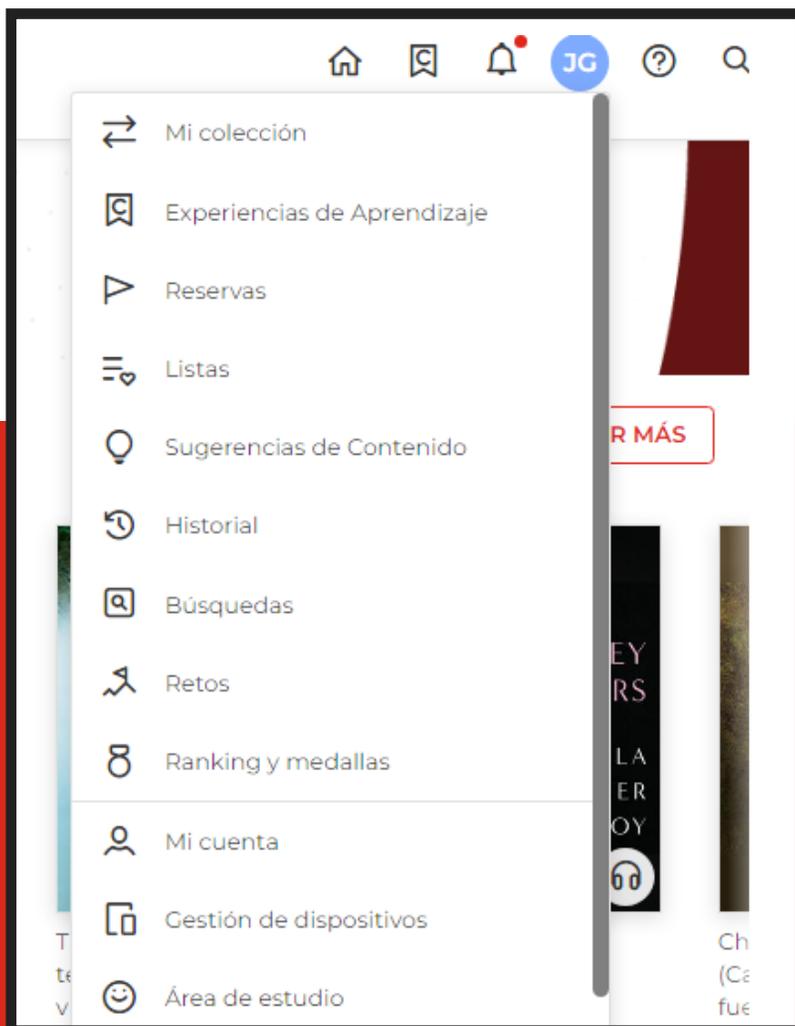
Año de publicación
2021

Idioma
Castellano

» Una vez encuentres el libro que buscas haz clic en el botón **Prestar**.

PASO 5

- Luego debes dirigirte a tu **Área de usuario** y hacer clic en **Mi colección**



PASO 6

The screenshot displays the digital library interface for Universidad Autónoma de Chile. The top left corner features the university logo and the text 'UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE' and 'MAS UNIVERSIDAD'. The top right corner contains navigation icons for home, book, notifications, user profile (JG), help, and search. A left sidebar menu lists various options: 'Mi colección', 'Experiencias de Aprendizaje', 'Reservas', 'Listas', 'Sugerencias de Contenido', 'Historial', 'Búsquedas', 'Retos', 'Ranking y medallas', and 'Notificaciones'. The main content area shows two books:

- Crea y divaga Vida y reflexiones de Jeff Bezos** by Jeff Bezos. It has a 5-star rating, a red heart icon, and a 'REPRODUCIR' button. The due date is '29 ene. 2024 - 16:58' and the remaining time is '12 días - 7 horas'. A 'DEVOLVER' button is located below.
- La guerra de Crier** by Nina Varela. It has a 5-star rating, a red heart icon, and a 'LEER' button with a dropdown arrow. The due date is '7 feb. 2024 - 10:06' and the remaining time is '21 días'. A 'DEVOLVER' button is located below.

➤ Todos los libros que elegiste aparecerán en Mi colección por un **período de 20 días para disfrutarlos.**