

CONSEJOS GENERALES PARA **ENFRENTARTE A UNA ENTREVISTA LABORAL**

- Averigua sobre la empresa o institución donde serás entrevistado (misión, visión, valores organizacionales, etcétera. No se trata de aprendértelos de memoria, pero es importante tener una visión general).
- En lo posible, intenta saber quién será tu entrevistador (nombre, cargo).
- Viste semi formal, pero no caigas en “disfrazarte”. Debes mantener tu identidad.
- Tener muy presente tu lenguaje no verbal: siéntate derecho, mantén un contacto visual adecuado y ten cuidado con los signos de nerviosismo. Ejemplo: juego constante con las manos o movimientos involuntarios de piernas.
- Al finalizar aclara todas tus dudas, por ejemplo: en cuánto tiempo tendrás una respuesta, si la decisión final será comunicada por teléfono, mail u otro medio.
- Sé puntual. Si te llegas a atrasar, es importante que lo informes.



¿TE CITARON A UNA ENTREVISTA ONLINE?

Es cada día más frecuente que los procesos de reclutamiento sean online en sus distintas etapas. Te dejamos algunos consejos generales

- Escoge un lugar adecuado y silencioso. Si es necesario, pídele a quienes viven contigo que intenten mantener silencio durante el horario de la entrevista.
- Intenta tener una buena iluminación natural o al menos tener una luz que ilumine tu rostro.
- Asegúrate de tener buena señal de internet.
- Orden: no solo la presentación personal es importante, intenta que lo que se vea detrás de ti se vea ordenado.
- Conéctate con anticipación: evita problemas de conexión, prueba el sonido, el audio y la imagen antes de que comience la entrevista.

Ya conoces los distintos escenarios a los que te puedes enfrentar, sabes las principales temáticas que se tratan en una entrevista laboral y además estás informado de las preguntas más frecuentes. Ahora solo queda que prepares tu entrevista; si es necesario, practica hablando frente a un espejo e imagina la situación. Esto ayudará mucho a bajar los niveles de ansiedad y te sentirás más seguro(a) al momento de la entrevista.

¡Éxito!