

Talleres DAE Primavera 2017
Sede TALCA



MÁS
UNIVERSIDAD



Área	TALLER	SECCIÓN	DESCRIPCIÓN DE CURSO	LUGAR	DIA	HORARIO	DOCENTE
Deportes	Atletismo	1	Tiene por objetivo contar con diferentes pruebas (de velocidad, resistencia, lanzamientos y saltos de distintas modalidades), en las cuales se demuestran habilidades físicas y técnicas que permiten el desarrollo de las mismas, apuntando a la formación holística de los estudiantes.	Pista Atlética Estadio Fiscal	Miércoles	17:00 – 18:30	Fabián Lopez
	Básquetbol Damas	1	Este taller ofrece a los estudiantes iniciarse en el conocimiento y experimentación en el Básquetbol, promoviendo el desarrollo físico, personal, grupal, psicomotor y cognitivo.	Gimnasio U. Autónoma	Martes	20:00 – 21:30	Sergio Valdés
	Básquetbol Varones	1	Este taller ofrece a los estudiantes, iniciarse en el conocimiento y experimentación en el Básquetbol, dando la posibilidad del desarrollo físico, personal, grupal, psicomotor y cognitivo.	Gimnasio UA	Miércoles	20:00 – 21:30	Reinaldo Sáez
	Fustal	1	Tiene como objetivo desarrollar la técnica deportiva, realizando ejercicios globales y analíticos.	Multicancha U. Autónoma	Lunes	19:00 – 20:30	Luis Valdivia
	Fútbol Damas	1	El taller de fútbol tiene como objetivo desarrollar la técnica deportiva, realizando ejercicios globales y analíticos.	Cancha Seminario	Jueves	18:00 – 19:30	Paula Loyola
	Fútbol Varones	1	El taller de fútbol tiene como objetivo desarrollar la técnica deportiva, realizando ejercicios globales y analíticos.	Cancha Seminario	Martes	18:00 – 19:30	Leandro Jara
	Hándbol	1	El taller tiene por objetivo la iniciación al hándbol, su familiarización con el balón y reglas de este deporte. La práctica conllevará a los tipos de lanzamientos, tipos de pases, posición básica y esquemas tanto de ataque como de defensa.	Gimnasio U. Autónoma	Jueves	18:30 – 20:00	Ekain Urola
	Montañismo	1	Dar a cada participante las herramientas y conocimientos necesarios para poder desenvolverse en la montaña, hasta lo que se conoce como ambiente de media montaña, con algunas nociones básicas del ambiente de alta montaña.	Gimnasio U. Autónoma	Lunes	18:30 – 20:00	Felipe Valdes
	Rugby	1	Actividad sistémica que busca mejorar las capacidades físicas y motrices de los estudiantes, dando confianza para que se desenvuelvan de una mejor forma en el medio que les rodea, creando espíritu de compañerismo entre los practicantes y haciendo notar el sentido del respeto, orden y disciplina del grupo.	Cancha Seminario	Martes	17:00 – 18:30	Leandro Jara
	Tenis	1	Tiene por objetivo el aprendizaje de la técnica de los golpes básicos, de la movilidad y del equilibrio de sus ejes, mediante la ampliación de la conciencia para lograr la fluidez que agilice el cuerpo y aparezca la armonía en sus movimientos.	Club Tenis Talca	Miércoles	18:30 – 20:00	Hugo Morales
	Tenis de Mesa	1	Entregar conocimientos para el desarrollo de las habilidades naturales y el fortalecimiento de las cualidades físicas y psicológicas necesarias para el aprendizaje de las técnicas y las prácticas deportivas, proponiendo un mejoramiento en la calidad de vida.	Gimnasio U. Autónoma	Martes	18:30 – 20:00	Gary Muñoz
	Vóleibol Damas	1	Taller para formación y desarrollo de este deporte, en cual se trabajarán aspectos individuales (técnica) y aspectos grupales (táctica), con fines lúdicos recreativos, para mejorar el desarrollo psicomotor de los participantes.	Gimnasio U. Autónoma	Miércoles	18:30 – 20:00	Rene Morales
Vóleibol Varones	1	Taller para formación y desarrollo de este deporte, en cual se trabajarán aspectos individuales (técnica) y aspectos grupales (táctica), con fines lúdicos recreativos, para mejorar el desarrollo psicomotor de los participantes.	Gimnasio U. Autónoma	Jueves	20:00 – 21:30	Yonathan Medel	

Talleres DAE Primavera 2017
Sede TALCA



MÁS
UNIVERSIDAD



Formación General y Cultura	Artes Circenses	1	Busca desarrollar el aprendizaje aéreo, malabares, acrobacia y clown. Además, brindar espacios en donde los estudiantes sean capaces de manejar técnicas de alta complejidad circense y dirigir intervenciones sociales de amplio impacto.	Gimnasio U. Autónoma	Lunes	18:30 – 20:00	Rubén Acuña
	Cine y televisión	1	El taller entregará a los estudiantes los conceptos básicos para desarrollar y conocer el lenguaje cinematográfico y televisivo, que les permitirá desarrollar distintas piezas audiovisuales como un documental o reportajes de televisión.	Sala U. Autónoma	Miércoles	19:00 – 20:30	Marcos Díaz
	Emprendimiento	1	Proporcionar a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarias para generar, desarrollar y poner en marcha su idea de negocio. Se facilita el aprendizaje desde la generación y análisis de las ideas de negocio hasta la definición de los proyectos, pasando por la realización de un diagnóstico previo de viabilidad.	Sala U. Autónoma	Miércoles	19:00 – 20:30	José Piedras
	Estampado Textil	1	El Taller se enfoca en el aprendizaje de 2 técnicas de impresión textil: Serigrafía instantánea y foto serigrafía sobre tela. Está enfocado para personas que desean auto gestionar la reproducción de imágenes de calidad para diversos fines: impresión de poleras, bolsos, estuches, láminas, entre otros.	Taller DAE Talca	Martes	17:45 – 19:15	Pablo Schalscha
	Fotografía	1	El taller entregara conocimiento fundamental de los diferentes procesos involucrados en la fotografía, con el propósito de obtener los criterios básico para el logro de una buena imagen fotográfica. Asimismo, promover el establecimiento de un adecuado método de trabajo para lograr conseguir imágenes de alta calidad técnica y visual.	Taller DAE Talca	Miércoles	18:30 – 20:00	Fernando Orrego
	Inglés Básico	1	Identificar y comprender vocabulario y expresiones del habla cotidiana. Utilizar oralmente lenguaje sencillo para referirse al entorno y a uno mismo. Escribir textos cortos y poco complejos que aporten información personal y referida a otras personas, lugares, etc. Mantener una conversación utilizando preguntas y respuestas sencillas.	Sala U. Autónoma	Lunes	19:15 – 20:45	Heriberto Espindola
	Iniciación a la Pintura	1	Este Taller busca que los participantes profundicen en las diferentes técnicas pictóricas pastel, acuarela, acrílico, óleo, entre otras, dándole profundidad y madurez al trabajo personal. Para ello, cada participante desarrolla su propio proyecto en la técnica o técnicas que desee.	Taller DAE Talca	Martes	17:00 – 18:30	Mauricio Torres
	Marketing Digital y Social Media	1	El taller tiene como propósito mostrar a los estudiantes, cómo las nuevas formas de información y comunicación han cambiado la forma de hacer las cosas en diversos ámbitos de la sociedad y en particular en las empresas que compiten a nivel globalizado. Aplicación al marketing, redes sociales y aplicaciones telefónicas móviles.	Sala U. Autónoma	Miércoles	18:30 – 20:00	Pía Gonzalez
	Prevención y Atención de Lesiones	1	El taller pretende ayudar a prevenir la lesión a través de un trabajo compensatorio previo para evitarla, donde se mostrarán los distintos tipos de lesión en función del tejido, los mecanismos que influyen y las lesiones más comunes en base a los colectivos e individuales.	Sala U. Autónoma	Martes	19:15 – 20:45	Emilio Valenzuela
	Primeros Auxilios	1	Este taller entregará al estudiante herramientas para actuar correctamente frente a emergencias comunes y brindar los primeros auxilios mientras llega la atención médica especializada.	Sala U. Autónoma	Miércoles	19:15 – 20:45	Alexis Rojas
Teatro y Comunicación	1	En este taller los estudiantes conocen, interpretan y aprenden técnicas teatrales, a través de juegos, trabajo corporal, vocal y situaciones grupales representadas, teniendo como base la improvisación y creaciones colectivas. Sus principales objetivos son aumentar la autoestima y la autoafirmación personal.	Sala U. Autónoma	Miércoles	19:00 – 20:30	Pedro Fuentes	

Talleres DAE Primavera 2017
Sede TALCA



MÁS
UNIVERSIDAD



wellness	Acondicionamiento Físico	1	Taller basado en mejorar la calidad de vida de los estudiantes por medio de la actividad física, resaltando sus aportes y beneficios para la salud.	Gimnasio Musculación U. Autónoma	Martes	17:30 – 19:00	Fabián Lopez
	Boxy´Dance	1	Su objetivo es desarrollar habilidades psicomotrices, por medio de diferentes actividades pedagógicas que lleven a una correcta ejecución de los movimientos rítmicos, promoviendo el autocuidado de la salud.	Sala 110	Martes	19:00 -20:30	Alejandro Rojas
	Dance Hall	1	El taller tiene como objetivo entregar a los estudiantes un espacio de real esparcimiento y a la vez fomentar la actividad física a través del aprendizaje de variados ritmos musicales.	Sala 110	Miércoles	18:00 – 19:30	Romina Candía
	Danzas y Coreografías	1	El objetivo de este taller es entregar a los estudiantes un espacio de real esparcimiento y a la vez fomentar la actividad física a través de las danzas y coreografías.	Sala 110	Lunes	18:00 – 19:30	Romina Candía
	Entrenamiento Funcional	1	Taller práctico diseñado para aplicar correctamente el método de entrenamiento funcional a partir de conocimientos en el área de anatomía y biomecánica funcional, con el fin de prescribir programas que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas.	Gimnasio U. Autónoma	Lunes	18:30 – 20:00	Fabián Lopez
	Entrenamiento Funcional	2	Taller práctico diseñado para aplicar correctamente el método de entrenamiento funcional a partir de conocimientos en el área de anatomía y biomecánica funcional, con el fin de prescribir programas que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas.	Cancha Sintética Diagonal	Miércoles	18:30 – 20:00	Fabián Lopez
	Folklore	1	Brindar un espacio para el desarrollo del gusto por la música tradicional y los bailes del folclor chileno en un ambiente de fraternidad y compañerismo entre los pares. Además de presentar y difundir el arte de nuestra Zona Centro Sur en la comunidad universitaria.	Sala U. Autónoma	Miércoles	19:00 – 20:30	Erick Carpio
	Strong by Zumba	1	Es la nueva clase con base musical creada por Zumba Fitness, que mezcla entrenamientos de alta intensidad (HIIT) con los ritmos musicales, movimientos de fuerza y cardio, los cuales van al ritmo con la música de Zumba.	Gimnasio U. Autónoma	Lunes	20:00 – 21:30	Romina Candía
	Yoga Sección 1	1	El taller de Yoga tiene por objetivo la búsqueda del perfeccionamiento del ser humano, tratando de lograr un entendimiento justo entre ente, cuerpo y espíritu. Mejora la salud, cambia malos hábitos de alimentación, combate el sedentarismo y mantiene nuestro sistema nervioso en armonía.	Aula Magna U. Autónoma	Martes	19:00 – 20:30	Mónica Fuenzalida
	Yoga Sección 2	2	El taller de Yoga tiene por objetivo la búsqueda del perfeccionamiento del ser humano, tratando de lograr un entendimiento justo entre ente, cuerpo y espíritu. Mejora la salud, cambia malos hábitos de alimentación, combate el sedentarismo y mantiene nuestro sistema nervioso en armonía.	Aula Magna U. Autónoma	Miércoles	19:00 – 20:30	Mónica Fuenzalida
Zumba	1	Es un programa de ejercicio que se inspira en movimientos y pasos de los bailes latinos, como una excelente alternativa para las personas que quieren bailar para hacer ejercicio de una manera recreativa.	Sala 110	Miércoles	19:30 – 21:00	Romina Candía	