

Talleres DAE Primavera 2017

Sede Santiago – Campus El Llano Subercaseaux



Área	Nombre del taller	Sec.	Descripción del curso	Lugar	Día	Horario
Deporte	Ajedrez. Taller-Selección	1	Entregar conocimientos técnicos propios del juego, aumentar la capacidad de concentración, desarrollar un pensamiento lógico y secuencial para la toma de decisiones (analizar y elegir jugadas) y desarrollar una capacidad de cálculo, mediante el desarrollo de ejercicios de táctica y combinaciones.	Hall central	Martes	18:50 - 20:20
	Ajedrez. Taller-Selección	2	Entregar conocimientos técnicos propios del juego, aumentar la capacidad de concentración, desarrollar un pensamiento lógico y secuencial para la toma de decisiones (analizar y elegir jugadas) y desarrollar una capacidad de cálculo, mediante el desarrollo de ejercicios de táctica y combinaciones.	Hall central	Jueves	18:50 - 20:20
	Atletismo. Taller-Selección	1	La presente selección de atletismo está orientada a mejorar la calidad física y salud mediante el deporte y lograr resultados deportivos, además de que los estudiantes representen a la Universidad Autónoma de Chile en las diferentes competencias a nivel nacional (LDES).	Pista Atlética Estadio San Joaquín	Lunes	19:00 - 20:30
	Atletismo. Taller-Selección	2	La presente selección de atletismo está orientada, a mejorar la calidad física y salud mediante el deporte y lograr resultados deportivos, además de que los estudiantes representen a la Universidad Autónoma de Chile en las diferentes competencias a nivel nacional (LDES).	Pista Atlética Estadio San Joaquín	Jueves	19:00 - 20:30
	Baby futbol - Damas	1	Este taller busca practicar los conceptos básicos del futbol mediante juegos y ejercicios lúdicos, además de potenciar y desarrollar las habilidades técnico- tácticas del alumno frente a constantes situaciones de juego.	Gimnasio UA	Lunes	15:40-17:10
	Baby futbol - Varones	1	Este taller busca practicar los conceptos básicos del futbol mediante juegos y ejercicios lúdicos, además de potenciar y desarrollar las habilidades técnico- tácticas del alumno frente a constantes situaciones de juego.	Gimnasio UA	Viernes	15:40-17:10
	Básquetbol - Mixto	1	Taller para estudiantes interesados en conocer y practicar fundamentos de este deporte. Fundamentos básicos colectivos. Juego entre 2-3-4-5 jugadores(as). Desarrollo de valores personales y sociales. Perseverancia-Trabajo en equipo.	Gimnasio UA	Lunes	14:00 - 15:30
	Handball	1	El Balonmano es uno de los deportes de equipo con mayor interacción global y segmentaria de los participantes, donde se trabaja la Coordinación óculo-manual, técnicas y tácticas del deporte, sin dejar de lado la condición atlética general.	Gimnasio UA	Miércoles	14:00-15:30
	Handball	2	El Balonmano es uno de los deportes de equipo con mayor interacción global y segmentaria de los participantes, donde se trabaja la Coordinación óculo-manual, técnicas y tácticas del deporte, sin dejar de lado la condición atlética general.	Gimnasio UA	Jueves	15:40-17:10
	Taekwondo Taller-Selección	1	El Taekwondo es una disciplina cuyo objetivo es la defensa personal a través de una serie de técnicas que se adquieren mediante un entrenamiento tanto físico como mental, y que se aplican en un combate sin armas de por medio, donde el cuerpo es la única herramienta de auto defensa.	Gimnasio UA	Lunes	19:00 - 20:30
	Taekwondo Taller-Selección	2	El Taekwondo es una disciplina cuyo objetivo es la defensa personal a través de una serie de técnicas que se adquieren mediante un entrenamiento tanto físico como mental, y que se aplican en un combate sin armas de por medio, donde el cuerpo es la única herramienta de auto defensa.	Gimnasio UA	Miércoles	19:00 - 20:30
	Tenis de Mesa Taller-Selección	1	Aprender los fundamentos básicos de la disciplina, diferenciándola de su dimensión recreativa conocida como "PING-PONG", entregando al alumno las herramientas para obtener un desempeño eficiente en este deporte, y con un enfoque que promueve el desarrollo valórico e integral de la persona.	Gimnasio UA	Martes	19:00 - 20:30
	Tenis de Mesa Taller-Selección	2	Aprender los fundamentos básicos de la disciplina, diferenciándola de su dimensión recreativa conocida como "PING-PONG", entregando al alumno las herramientas para obtener un desempeño eficiente en este deporte, y con un enfoque que promueve el desarrollo valórico e integral de la persona.	Gimnasio UA	Jueves	19:00 - 20:30
	Trekking	1	El trekking es la actividad deportiva no competitiva, que se realiza sobre caminos balizados, preferentemente tradicionales, ubicados en el medio natural. Busca acercar la persona al medio natural y al conocimiento del de la flora y la fauna de nuestro país.	Por Confirmar	Miércoles	18:00-19:00
Voleibol - Mixto	1	El taller busca entregar espacios de esparcimiento y formación vinculado al voleibol, en etapas de iniciación a través de metodologías y técnicas apropiadas a la disciplina.	Gimnasio UA	Jueves	17:20-18:50	

Talleres DAE Primavera 2017

Sede Santiago – Campus El Llano Subercaseaux



Formación General y Cultura	Malvasía	1	Capacitar a los alumnos para un consumo responsable de vino y alcoholes, complementándolo con un estilo de vida saludable; escoger y catar vinos; iniciarse en la cultura del vino, sistemas de elaboración, variedades y valles.	Laboratorio de nutrición	miércoles	14:00 - 15:30
	Cómo Hacer Presentaciones Orales	1	Es un taller teórico-práctico de desarrollo de habilidades académicas, donde el alumno aprenderá técnicas de estudio, cómo preparar una evaluación oral (examen, disertación, etc.) y cómo hacer presentaciones en público con PowerPoint. También incluye ejercicios prácticos de postura y desplazamiento escénico, relajación, modulación, dicción y ritmo, lectura personal e improvisación, estrategias para enfrentar una audiencia, etc.	Por Confirmar	jueves	14:00 - 15:30
	Descubriendo la Literatura	1	Este taller se plantea como una instancia en la que se busca ampliar el horizonte literario de los estudiantes, permitiéndoles incrementar su bagaje cultural y experimentar la realidad de la ficción.	Sala RS41	lunes	15:40 - 17:10
	Excel	1	Capacitación para que el estudiante desarrolle habilidades con el trabajo estadístico que requiere cálculo y analizar datos de procesos, estudios o investigaciones utilizando las herramientas que brinda Excel.	Laboratorio 4	martes	17:20 - 18:50
	Fotografía	1	Taller de formación artística que entrega conocimientos de técnica fotográfica, lenguaje visual, composición e iluminación (natural, artificial o de estudio) para la elaboración de imágenes fotográficas.	Por Confirmar	miércoles	18:05 - 19:35
	Inglés Básico	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel básico.	Por Confirmar	lunes	14:45 - 16:15
	Inglés Intermedio	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel intermedio.	Por Confirmar	lunes	16:25 - 17:55
	Inserción Laboral	1	El objetivo es desarrollar destrezas personales para insertarse laboralmente (encontrar empleo) y está enfocado exclusivamente hacia la entrevista de trabajo. Taller teórico-práctico.	Por Confirmar	Miércoles	11:50 - 13:20
	Lenguaje de señas	1	Lenguaje de señas como su nombre lo indica, está diseñado para que el alumno futuro profesional de diversas carreras tenga las herramientas básicas para poder comunicarse con niños o personas con discapacidad auditiva.	Por Confirmar	martes	18:05 - 19:35
	Liderazgo, Comunicación y Trabajo en Equipo	1	Incentivar el Liderazgo y el Autoliderazgo como condiciones necesarias para un futuro profesional. Potenciar las habilidades blandas de los estudiantes. Mejorar sus habilidades comunicativas y fomentar mejoras en su expresión oral y escrita para mejorar sus niveles de empleabilidad futura.	Por Confirmar	Miércoles	14:00-15:30
	Pensamiento Político	1	Este taller tiene como propósito el análisis crítico de nuestra sociedad actual. La comprensión de este fenómeno, desde una perspectiva integral, considera la interrelación entre las tecnologías de información y comunicación, la economía de libre de mercado y el individuo moderno.	Sala 2	lunes	14:00 - 15:30
	Primeros auxilios	1	Este taller entregará al estudiante herramientas para actuar correctamente frente a emergencias comunes y brindar los primeros auxilios mientras llega la atención médica especializada.	Por Confirmar	miércoles	18:05 - 19:35
Producción Musical	1	Abordaremos todos los pasos necesarios para la creación de una pieza musical, pasando por la composición y arreglos hasta la posterior edición y mezcla.	Por Confirmar	lunes	14:00 - 15:30	
Wellness	Bachata	1	Promover una actividad recreativa que integre a los alumnos a compartir en una instancia de socialización en función de aprender a bailar Bachata, paralelamente con la liberación de estrés propio de la vida estudiantil.	Por Confirmar	miércoles	18:05 - 19:35
	Danza Folclórica básica	1	Este taller tiene el objetivo de entregar a los alumnos bases artísticas y culturales de las danzas folclóricas de Chile y sus diferentes zonas, potenciando la identidad nacional y con la universidad, ya que podrán tener la posibilidad de exponer lo aprendido.	Por Confirmar	lunes	17:20 - 18:50
	Hatha Yoga	1	Curso de Hatha Yoga. Promueve el desarrollo y control en tres planos. Físico (Posturas), Energético (Respiratorio) Mental (Concentración y meditación).	Por Confirmar	miércoles	14:00 - 15:30
	Yoga Flow	1	Yoga Flow o meditación en movimiento, es una técnica fluida de secuencias de posturas al ritmo de la respiración, que permite desarrollar la flexibilidad, fuerza, equilibrio, concentración, y su objetivo final es la meditación.	Por Confirmar	martes	15:40 - 17:10

Talleres DAE Primavera 2017

Sede Santiago – Campus El Llano Subercaseaux



MÁS
UNIVERSIDAD



Zumba	1	Clases bailables, fusionadas con acondicionamiento físico, lo que tonifica el cuerpo, mezclando el baile con ejercicios cardiovasculares a través de diversas intensidades. Ayuda a mejorar la resistencia y a quemar calorías, además de pasarlo bien y compartir un momento agradable lleno de energía.	Gimnasio UA	Martes	15:40-17:10
Zumba	2	Clases bailables, fusionadas con acondicionamiento físico, lo que tonifica el cuerpo, mezclando el baile con ejercicios cardiovasculares a través de diversas intensidades. Ayuda a mejorar la resistencia y a quemar calorías, además de pasarlo bien y compartir un momento agradable lleno de energía.	Gimnasio UA	Jueves	11:50-13:20